

Die Veranstalter



Wer allein trainiert, addiert.

Wer im Team läuft, multipliziert.



Regionalcup 2011



Herzlich willkommen!

Die 11 Volksläufe

Wertungen



Die SG Athletico-Büdelndorf veranstaltet auch im Jahr 2011 mit Unterstützung von Finisher-Sport aus Fockbek den Regionalcup mit 11 Volksläufen in der Region Rendsburg.

Wir wünschen Euch eine erfolgreiche und verletzungsfreie Saison.

Preise:

1. Platz: Gutschein von Finisher-Sport über € 30,-
2. Platz: Gutschein von Finisher-Sport über € 20,-
3. Platz: Gutschein von Finisher-Sport über € 10,-

Informationen:

www.athletico-buedelsdorf.de

Neuerungen für 2011:

bei vielen Läufen

- Massage
- Online-Anmeldung
- Transpondertechnik

9. Osterbyer Osterlauf am 25.4.2011

www.osterbyer-sv.de

20. Nortorfer Stadtlauf am 21.5.2011

www.nortorfer-stadtlauf.de

20. Westerröfnder Dorflauf, 3.6.2011

www.westerroenfelder-sportverein.de

11. Bredenbeker Waldlauf am 9.6.2011

www.waldlauf.net

11. Bargstedter Mittsommernachtslauf,

17.6.2011: www.tus-bargstedt.de

8. Rendsburger Stadtlauf am 25.6.11

www.rd-lauf.de

21. Breiholzer Sportwochenlauf 5.7.2011

<http://regionalcup.athletico-buedelsdorf.de>

10. Fockbeker Festlauf am 12.8.2011

<http://regionalcup.athletico-buedelsdorf.de>

6. Bokeler Windmühlenlauf 24.8.2011

www.windmuehlenlauf.de

19. Osterröfnder Moorlauf 7.9.2011...

www.otsv.info

22. Büdelndorfer Eiderlauf 9.10.2011

www.athletico-buedelsdorf.de

Mannschaftswertungen:

Bei den Hauptläufen wird automatisch eine Teamwertung durchgeführt. Ein Team setzt sich dabei aus den fünf schnellsten Läufern / Läuferinnen eines Vereins, Betriebes oder sonstiger Gruppen, egal welcher Altersklasse, zusammen.

Einzelwertungen:

- Schüler/innen A
- Schüler/innen B
- Schüler/innen C
- Schüler/innen D
- männl. / weibl. Jugend
- Senioren bis W35 bzw. M35
- Senioren W40/W45 & M40/M45
- Senioren W50/W55 & M50/M55
- Senioren ab W60 & ab M60

Punkte:

Platz 1 = 20 Punkte bis
Platz 20 = 1 Punkt

Es werden die besten 8 Lauf-ergebnisse bei den Erwachsenen bzw. die besten 6 Läufe im Jugendcup gewertet