

MHK**Punkte**

20	00:37:01	Göttsche	Sören	1985
19	00:37:51	Schiefelbein	Magnus	1979 ALG-VfL Bokel
18	00:39:22	Breidenbicher	Daniel	1972 SV Langwedel
17	00:40:35	Schütz	Wulf	1974 ALG-VfL Bokel
16	00:40:55	Berger	Alexander	1984
15	00:41:30	Hellmond	Hendrik	1994 SG Athletico Büdelsdorf
14	00:42:16	Gnoyke	Matthias	1972 Jogmap S.-H.
13	00:43:23	Jöns	Thorsten	1981
12	00:44:43	Epple	Stephan	1975 FC Geest 09
11	00:46:03	Heinrichs	Torben	1983 SCM Nortorf
10	00:49:10	Lorenzen	Thomas	1980
9	00:52:51	Henschke	Gerrit	1988 Freiwillige Feuerwehr Nortorf
8	00:53:15	Brunner	Niels	1978 Neumünster
7	00:53:21	Claußen	Jan-Ole	1983 Freiwillige Feuerwehr Nortorf
6	01:00:27	Schwenck	Jesse	1994 Neumünster
5	01:03:37	Stock	Rainer	1972
4	01:04:52	Hagen	Henning	1979 Nortorf

MMK I**Punkte**

20	00:34:47	Orthmann	Volker	1966
19	00:38:16	Bauer	Henrik	1968 SSV Bredenbek
18	00:39:09	Große	Dirk	1969 SG Athletico Büdelsdorf
17	00:39:52	Pagel	Hans-Joachim	1966 Osdorfer SV
16	00:40:30	Wiesner	Holger	1964 SSV Bredenbek
15	00:40:42	Gomoll	Marc	1968
14	00:41:20	Ihrens	Stefan	1965 TuS Nortorf Volleyball
13	00:41:32	Köhn	Stefan	1966 USC Kiel
12	00:41:41	Müller	Matthias	1962 SG Athletico Büdelsdorf
11	00:42:29	Rau	Stefan	1963 SSV Bredenbek
10	00:44:12	Haase	Frank	1967 ALG-VfL Bokel
9	00:44:53	renz	mike	1967 St. Pauli
8	00:44:56	Kaul	Thomas	1969 Dätgen
7	00:47:03	Siebke	Heiko	1968 Langwedel
6	00:49:08	Lucht	Soenke	1964 TSV 05 NMS
5	00:50:49	Meyer	Nils	1968 schülp
4	00:52:40	Belz	Jörg-Peter	1966 Tappendorf
3	00:52:41	Holtorf	Matthias	1968 Laufgruppe Schülp
2	00:53:04	Geest	Heiko	1968 Bordesholm
1	00:57:17	Kalz	Hans-Joachim	1967 Team Dr. Kalz
0	00:57:52	Hintze	Diethard	1962
0	00:58:01	Bertram	Lutz	1963 Freiwillige Feuerwehr Nortorf
0	01:00:30	Schwenck	Maik	1965 Neumünster
0	01:02:05	Triphahn	Olaf	1968

MMK II**Punkte**

20	00:43:01	Thoms	Klaus	1959 SSV Bredenbek
19	00:47:13	Schwertfeger	Ralf	1957 Aukrug
18	00:47:42	Dr. Brouer	Bartelt	1958 SSV Bredenbek
17	00:48:55	Gawrisch	Rüdiger	1958 TSV Vineta Audorf
16	00:49:34	Schroeder	Norbert	1952 ALG-VfL Bokel
15	00:53:30	Wolff	Kurt	1954 Laufftreff Nortorfer Land
14	00:54:15	Wartner	Hans	1959 Nortorf

MMK III**Punkte**

20	00:48:30	Riesenberg	Hans-Jürgen	1941 Gut-Heil Neumünster
19	00:49:28	nielson	werner	1951 rendsburg
18	00:50:06	Portukat	Horst	1944
17	00:52:57	Pisani	Don	1951 TUS Nortorf
16	00:55:47	Bruhn	Ernst	1937 LG Rendsburg Büdelsdorf
15	00:57:28	Sump	Sigurd	1940 LG Neumünster

FHK**Punkte**

20	00:41:42	Schnoor	Lisa	1994 SG Athletico Büdelsdorf
19	00:43:54	Zietan	Stefanie	1985 SG Athletico Büdelsdorf
18	00:47:35	Schwarz	Jule	1976 ssv bredenbek
17	00:48:36	Hameister	Katja	1984 LG Power Schnecken
16	00:49:16	Schumacher	Alina	1991 Nortorf
15	00:53:25	Sakowski	Anja	1976 Rendsburg
14	00:55:12	Gnoyke	Jana	1972 Jogmap S.-H.
13	00:57:29	Kitzmann	Karina	1983 Lübeck
12	00:59:42	Hauberg	Lea	1989 Loop
11	01:04:26	Wopp	Claudia	1976 LG Albatros Kiel

FMK I**Punkte**

20	00:46:12	Seidner	Saskia	1963 Westensee
19	00:53:33	Rau	Kerstin	1963 SSV Bredenbek

FMK II**Punkte**

20	01:00:35	Meisner	Sylvia	1961 Vineta Audorf
19	01:00:35	Krohn	Dörthe	1960 TSV Vineta-Audorf
18	01:02:58	Gawrisch	Silke	1960 TSV Vineta Audorf

FMK III**Punkte**

20	00:51:44	Thomsen	Elke	1948
----	----------	---------	------	------